

Lea Kaufman

Lea Kaufman es creadora del Método LK y la técnica LK Movimiento Inteligente. Es Mujer Medicina de la tradición Maya, autora, ingeniera, actriz, bailarina, educadora somática, mentora empresaria.

Desde sus plataformas online impacta la vida de más de 600.000 personas cada semana. Hay maestros graduados de su técnica LK Movimiento inteligente expandiendo la consciencia en más de 25 países y 3 continentes. Autora de dos libros, un tercero en camino y productora de la serie web Realidades Transformadas.

En agosto de 2022 lanza su 2do libro "El Puente a la Consciencia", que en tan sólo 3 días en el mercado, logró el primer puesto en ventas en su categoría desde la plataforma Amazon.es

Apodérate de tu cuerpo, su primer libro, fue publicado por la editorial española Sirio en enero del 2015, y en junio de ese mismo año salió a la venta la segunda edición. En la pasada Feria del Libro de Bogotá, Lea fue listada entre "Los 10 autores más esperados de la FIL Bogotá", y Apodérate de tu cuerpo estuvo en la lista de los más vendidos de la feria.

Es coautora junto a Santiago Rojas en el libro Sana Mente, editado por Aguilar en el 2014 y de Crecer en la acción junto a Abarca editado por Eikasia en el 2006. Además de haber publicado artículos en decenas de revistas en diferentes países.

Fue de las pioneras del emprendimiento online en el 2011, y desde entonces no ha dejado de crecer como empresaria y líder, su último reconocimiento ha sido ser la única latina invitada a ir en Septiembre de 2022 a Necker Island a conocer a Sir Richard Branson como parte del encuentro "**Top Online Business Women**". Habiendo iniciado como mujer joven migrante y sin dinero su emprendimiento, es un honor enorme hoy ser parte de esos círculos.

Pero lo que más le apasiona es el entendimiento del ser humano, sus capacidades y las herramientas, lo que la llevó a estudiar con maravillosos maestros tanto científicos como

espirituales, que le entregaron un profundo conocimiento que hoy pone a tu disposición. Se ha dedicado ferozmente a su propio crecimiento y a ayudar a otros en los últimos 20 años. es famosa por su estilo cercano, sólido y profundo, para correr el velo y entrar en la realidad última. Su presencia transforma y te permite entrar más en ti mismo, accediendo a tu propia sabiduría.

Desde Uruguay a España, Guatemala a Bali, Colombia a Vietnam, México a Turquía, USA a Singapur ha ido recolectando conocimiento, experiencias y herramientas para navegar estos tiempos y poder crear un futuro diferente. Su trabajo está basado en la somática, el chamanismo, las danzas sagradas, el cuarto camino, el camino espiritual maya, la biología cultural, la teoría de sistemas, el arte, la teoría polivagal y muchas otras disciplinas que confluyen en el Método LK.

Lea se ha presentado en los más importantes medios de comunicación de Hispanoamérica.



[Conoce más](#) sobre las apariciones de Lea en medios.

## Contacto por entrevistas

Mabel Aguirre

✉ [english@leakaufman.com](mailto:english@leakaufman.com)

☎ +5491128929331

<https://leakaufman.com/>

<https://www.youtube.com/user/KaufmanLea>

[https://www.instagram.com/leakaufman\\_mi/](https://www.instagram.com/leakaufman_mi/)

<https://www.facebook.com/kaufmanlea>

